



OBČASNÍK SAMOSPRÁVY MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – BARCA ROČNÍK XXIV. ČÍSLO 1 JANUÁR 2014

Občasník samosprávy Mestskej časti Košice – Barca, Abovská 32, 040 17 Košice – Barca, IČO 00691003, mubarca@stonline.sk, EV 3162/09, ISSN 1339-083X.
Erb udelený v roku 1785, prvá písomná zmienka o obci je z roku 1215, a to uvedená vo Varadínskom registri, pôvodne samostatná obec – od roku 1990 Mestská časť Košíc.

BARČIANSKY SÚČASNÍK

Z rokovaní



Vážení občania Barce, vážení čitatelia!

Na začiatok tohto nového roku Vám chcem všetkým zaželať všetko najlepšie, dobré zdravie, šťastie, pohodu a pokoj v srdci každý deň v tomto novom roku a radosť pre život v kruhu rodiny a blízkych!

Máme za sebou ďalší rok, ktorý bol náročný ale aj významný. Rok 2013 sa niesol v znamení Európskeho hlavného mesta kultúry, ktorým boli Košice, a ktorý svojimi rôznymi podujatiami a aktivitami výrazne vstúpil do povedomia Európy. Som rád, že do tejto historickej prezentácie prispela aj naša mestská časť, rôznymi kultúrnymi a spoločenskými aktivitami napr. pri odhalení pamätnej tabule profesorovi Pavlovi Kušnírovi, kultúrnymi a spoločenskými aktivitami žiakov základnej školy a Strednej veterinárnej školy v Košiciach

– Barci, činnosťou knižnice, Medzinárodnou výstavou psov, výstavou zvierat a pod.

Mestská časť Košice – Barca napriek zložitej hospodárskej a finančnej situácii sa v uplynulom roku vysporiadala so záťažou finančných záväzkov z minulých rokov v či už v dodávateľských vzťahoch ako aj vo výraznom znížení úverového zaťaženia pri súbežnom zabezpečovaní bežných činností. Navyiac sa v rámci prostriedkov z Európskych fondov začalo s rekonštrukciou verejného osvetlenia „Opatrenie 2.2 Budovanie a modernizácia osvetlenia pre mestá a obce“ v Barci počte 217 nových svietidiel, ako aj 55 nových svietidiel a oprava kábelových spojov na ulici Osloboditeľov v závere roka, kolaudácia Zemianskej ulice, úpravy na miestnom ihrisku, v parku... Takmer do konca roka sa viedli rôzne diskusie o rušení, či zlučovaní mestských častí v rámci Košíc, čo výrazne znižovalo stabilitu riešenia niektorých problémov súvisiacich s mestskými časťami, konkrétne riešenie problematiky hraníc – ulica Niklová, zatopený podjazd pri Katastri, sťaženie dopravy v mestskej časti, osobitne ulice Osloboditeľov a pod.

Rok 2014 stavia pred nás náročné úlohy pri predpokladaných finančných vstupoch z podielových daní v absolútnej výške na úrovni minulého roku, čo predstavuje finančné zdroje na úrovni roku 2007.

Napriek zložitej finančnej situácii v tomto poslednom roku tohto volebného roku chceme postúpiť v realizácii volebného pro-

gramu. K hlavným úlohám patrí dokončenie rekonštrukcie verejného osvetlenia, realizácia opravy chodníka na Medenej ulici, ktorá by mala začať v marci, oprava miestnych komunikácií a chodníkov v rámci potrieb a možností, prístavba technických priestorov a oprava strechy na hospodárskej budove na Abovskej 32, parkové úpravy a výsadba stromov, zelene v Barčianskom parku i na verejných priestranstvách, výmena, resp. obnova dopravných zariadení v mestskej časti i možnosť rozšírenia parkovania. V rámci reálnych možností manažovanie, či podpora technického rozvoja v nových lokalitách pre individuálnu výstavbu rodinných domov. Samozrejme mestská časť bude zabezpečovať aktivity súvisiace s bežným životom a skvalitňovaním podmienok života v našej mestskej časti či už v oblasti technickej alebo kultúrno-spoločenskej.

Tento rok nás čakajú volebné aktivity, čo znamená, že k volebným urnám pristúpime asi štyrikrát. Chcem Vás požiadať, aby ste svojou účasťou vo voľbách prejavili svoju občiansku zodpovednosť za výber ľudí, ktorí by mali riadiť našu ďalšiu budúcnosť.

Verím, že v záverečnom roku tohto volebného obdobia sa samospráve podarí v čo najväčšej miere naplniť zámery zo schváleného volebného programu ako aj zámery z Plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja mestskej časti Košice – Barca.

Prajem Vám všetkým úspešný rok 2014!

František Krištof – starosta

Z rokovaní

Miestna rada na svojom zasadnutí dňa 8. 1. 2014 odsúhlasila program 19. zasadnutia miestneho zastupiteľstva, ktoré sa uskutočnilo dňa 15. 1. 2014.

Zasadnutie otvoril a viedol p. František Krištof, starosta mestskej časti Košice – Barca. Z počtu 11 poslancov boli prítomní všetci.

Za zapisovateľku bola menovaná pani Lucia Brečková.

Za skrutátora bola navrhnutá a schválená pani Iveta Lendacká. Za overovateľov zápisnice určení páni Marian Kačmár a Rusnák Marek.

Stála návrhová komisia pracovala v zložení Dušan Pracko a MUDr. Beáta Bulková.



19. rokovanie MZ

Starosta, František Krištof, informoval o predloženej programe rokovania, ktorý bol bez úprav schválený. Kontrola uznesení bola bez pripomienok. Ďalší bod programu – dopyty občanov bol uzavretý bez rozpravy, nakoľko prítomní občania nemali záujem vystúpiť. Informácia starostu o činnosti bola predložená v písomnej podobe, následne otvoril starosta rozpravu.

Starosta poďakoval poslancom za účasť na odovzdávaní darčiek v DD cez vianočné sviatky.

Doc. Ing. Bílý sa informoval o napájaní osvetlení v časti Nový jarek – ako je to s napájaním.

Starosta uviedol, že napájanie je z priamo zo stĺpa kde je nová rozvážacia skriňa na križovatke Hraničná – Barčianska. Ing. Falat konštatoval, že sú pozitívne ohlasy od občanov Barca na nové osvetlenie. Starosta uviedol, že bolo vymenených 217 nových svietidiel, 55 svietidiel na ulici Osloboditeľov a v dolnej časti Barce. Doc. Bílý sa informoval či sú aj náhradné svietidlá. Marek Rusnák uviedol, že sú náhradné svietidlá, pre prípadnú výmenu a že na tieto vymenené svietidlá je záruka. Po ukončení rozpravy bola informácia vzatá na vedomie.

Nasledoval bod Informácia hlavného kontrolóra, materiál bol predložený v písomnej podobe. Starosta vyzval k uvedeniu materiálu JUDr. Bogačevičová.

JUDr. Bogačevičová predložila stanovisko k majetkovým vzťahom na miestnej komunikácii Niklová ul. a k prijatí novely zákona č. 426/2013 o rozpočtových pravidlách v písomnej podobe na požiadanie občanov z minulého zasadnutia. Uviedla, že časť Niklovej ulice je mestský majetok a časť patrí do súkromných rúk. Pani kontrolórka uviedla, že pán starosta má predpokladané stretnutia so starostom MČ Juh, s pánom viceprimátorom Jakubovom a s oddelením správy komunikácií, kde sa bude jednať o nápravu a uvažovala o otvorení Zinkovej ulice, aby občania mohli prechádzať cez túto ulicu prípadne by to možno pomohlo priniesť nové firmy do VSS, prípadne by oprava cesty mohla byť spoločná akcia firiem so sídlom

v bývalom VSS. Pán starosta oznámil že ohľadom Gavlovičovej ulice a časti Niklovej zvolá zástupcov mesta a juhu. Uviedol, že mesto sa nechystá majetky odkupovať, že sa ani nechystá do nich investovať. VSS predalo pozemky spoločnosti Ware a oni nedotiahli úpravu komunikácie do konca. Doc. Bílý sa informoval či pozve na stretnutie aj občanov ktorý mali o úpravu Niklovej ulice záujem. Pán starosta uviedol, že bude informovať aj obyvateľov s trvalým pobytom na Niklovej ulici. Po uzavretí rozpravy miestne zastupiteľstvo vzalo informáciu hlavného kontrolóra na vedomie.

V bode o úprave organizačnej štruktúry starosta oznámil, že uvažuje prijať na polovičný úväzok pracovníka, ktorý sa bude zaoberať prácami v parku a skladovými priestormi, že to bude výhodnejšie z finančného hľadiska. Je pripravený projekt na úpravu parku a výsadby na vlastné náklady. Ing. Falat podporil starostu v myšlienke prijať zamestnanca, ktorý by sa staral o priestory parku a úpravu iných vonkajších priestorov. Miestne zastupiteľstvo jednomyseľne vzalo na vedomie informáciu o úprave organizačnej štruktúry.

Nasledoval ďalší bod - Voľba hlavného kontrolóra, nakoľko pani JUDr. Bogačevičovej 22. 1. 2014 končí volebné obdobie. Pán starosta uviedol, že podmienky na výber hlavného kontrolóra boli uverejnené na úradnej tabuli mestskej časti a aj na webovej stránke Barce. Na miestny úrad boli doručené 4 obálky s heslom „Voľba hlavného kontrolóra“. Po odporučení miestnej rady navrhol, aby komisia na voľbu hlavného kontrolóra bola komisia pre nezlúčiteľnosť záujmov. Ing. Ladislav Falat súhlasil s navrhnutou komisiou pre voľbu hlavného kontrolóra. P. Miloslav Maťaš navrhol aby predsedom komisie na voľbu kontrolóra bol p. Daniel Antal. Hlasovanie o zložení komisie na voľbu hlavného kontrolóra bolo jednomyseľne prijaté, t.j. v zložení: Daniel Antal, Marek Rusnák, Jarmila Kunová, Doc., Ing., Jozef Bílý Csc. Miloslav Maťaš – jednomyseľne prijaté

Pán starosta navrhol prestávku a navrhol aby komisia medzitým otvorila obálky a preverila

splnenie stanovených náležitostí doručených prihlášok jednotlivých kandidátov. Po otvorení a preskúmaní obálok pred kandidátmi predseda komisie p. Antal oznámil, že kandidáti na hlavného kontrolóra sú: JUDr. Agnesa Bogačevičová,, Ing. Peter Meľuch, p. Mária Bendíková a JUDr. Mária Želinská. Mária Bendíková nevložíla prihlášku do obálky ale komisia sa zhodla, že samotné podanie obálky sa berie ako podanie prihlášky, tak ju zaradia do výberu kandidátov. Oznámil, že kandidáti podali prihlášky v stanovenom termíne a splnili všetky náležitosti ktoré boli dané uznesením pre výber kontrolóra.

Starosta poprosil aby sa kandidáti osobne predstavili. Prítomní boli JUDr. Agnesa Bogačevičová, Ing. Peter Meľuch, JUDr. Mária Želinská. Keďže pani Bendíková nebola prítomná tak ju pán Antal predstavil podľa predloženého životopisu a ostatní kandidáti sa predstavili sami za prítomnosti všetkých kandidátov.

Pán starosta oznámil, že je na poslancoch, aby vybrali kontrolóra a odovzdal činnosť volebnej komisii. Komisia rozdala hlasovacie lístky a obálky a pristúpila k samotnému hlasovaniu s tým, že na kandidátke sú mená a krúžkuje sa jeden kandidát.

Poslanci hlasovali za parovaním vložením obálky do urny. Ukončili hlasovanie a volebná komisia sa odobrala spočítať hlasy.

Po spočítaní hlasov starosta poprosil predsedu komisie aby oznámil výsledok konania volieb.

Pán Antal oznámil, že všetky hlasovacie lístky boli platné a oznámil výsledok hlasovania.

Pani Bendíková nemala žiaden hlas, JUDr. Bogačevičová 3 hlasy, Ing. Meľuch žiaden hlas a JUDr. Želinská 8 hlasov.

Zvolenou kontrolórkou mestskej časti Košice – Barca v prvom kole sa stala JUDr. Želinská.

Pán starosta poďakoval doterajšej hlavnej kontrolórke JUDr. Bogačevičovej za jej dlhoročnú činnosť a následne zablagožehal novozvolenej kontrolórke JUDr. Márii Želinskej.

Následne starosta otvoril rozpravu o výške platu kontrolóra. Pán Maťaš ako predseda finančnej



komisie odporučil plat aký je určený zákonom, úväzok štvrtinový + 10% navýšenie. Po krátkej rozprave bolo uznesenie v tomto zmysle prijaté.

Nasledoval bod Interpelácie poslancov a dopyty:

◀ Doc. Ing. Bilý – pochválil nové verejné osvetlenie, pýtal sa na realizáciu odhlučňovacej steny na Turnianskej, starosta odpovedal, že beží stavebné konanie, tento rok by to malo byť realizačne zabezpečené zo strany Dialničnej spoločnosti.

◀ Ing. Antal. – informoval sa o stave Zemianskej ulice - starosta uviedol, že komunikácia je skolaudovaná, čaká sa za právoplatnosťou.

◀ Ing. Falat – navrhol odstránenie novinového stánku na križovatke VSS pri zástavke č. 12 z dôvodu stretávania sa tam bezdomovcov - starosta uviedol, že vyzve majiteľa alebo mesto aby tento stánok odstránili.

◀ Marián Kačmár oznámil, že pri prechádzaní križovatky VSS v min. týždni v ranných hodinách bola celá križovatka zadymená výparmi zo sk-

ládky drevnej štiepky pri elektrárni v objekte VSS. Starosta uviedol, že neboli sme účastníkmi konania nakoľko je to v mestskej časti JUH a že skúsi kontaktovať kompetentných. Doc. Bilý navrhol požiadavku dať na papier a doručiť oddeleniu životného prostredia.

◀ Marián Kačmár sa informoval ohľadom telocvične v Základnej škole. Starosta uviedol, že v novembri 2013 dal požiadavku na MMK na riešenie telocvične na riešenie v rozpočte tento rok. V stredu má dohodnuté stretnutie u pána primátora ohľadom telocvične a športu.

◀ MUDr. Beáta Bulková navrhla v Barčianskom súčasníku vysvetliť vzťah mestskej časti k parku a ku kaštielu ktorý sa predal a informovala sa o výťahu pre kuchárku v základnej škole. Starosta uviedol, že škola plánuje presunúť kuchyňu a jedáleň na prízemie, čo sa týka kaštieľov a parku, bude opakovane informácia v Barčianskom súčasníku.

◀ Iveta Lendacká sa informovala o prechode medzi škôlkou a jedálňou. Starosta uviedol, že škôlka nepatrí pod mestskú časť a je problém

investovať 20 000 € do cudzieho majetku. Skúsi to vyriešiť tento rok v súčinnosti s mestom, má to v programe rokovania s pánom .

◀ Marián Kačmár sa informoval o spomínanom nultom ročníku v základnej škole. Starosta uviedol, že podľa informácií z oddelenia školstva sa s nultým ročníkom uvažuje od budúceho školského roka.

Ďalšie interpelácie ani dopyty prednesené neboli.

V rámci bodu „Rôzne“ Ing. Falat navrhol, že v Barčianskom súčasníku treba oznámiť zmenu pracovníčky v knižnici. V rámci tohto bodu sa pán starosta informoval u poslancov či dať vyrobiť plakety na Cenu starostu v rámci VZN, nakoľko je posledný rok volebného obdobia. Ing. Falat podporil objednanie plaket ale bez viazania sa na rozpočet.

Po vyčerpaní programu starosta poďakoval poslancom za účasť a ukončil 19. zasadnutie miestneho zastupiteľstva.

Brečková Lucia



Informácie z prvej ruky

◀ Barczayho kaštieľ – ohradenie parku. O tejto téme som už písal viackrát, no na základe interpelácií poslancov a ich požiadavke na poslednom zasadnutí miestneho zastupiteľstva, opäť to zopakujem, resp. sa pokúsím vysvetliť situáciu o parku. Kaštieľ a jeho príslušné územie patrilo do vlastníctva štátu (nepatrilo Barci), resp. pod ministerstvo školstva a kultúry, ktoré prešlo pri vzniku VUC do vlastníctva Košického samosprávneho kraja. To po zrušení internátu v tejto budove predalo kaštieľ aj príslušné územie v rozlohe spoločnosti, ktorá spolu s KSK vytvorila (10 %) spoločnosť Interhotely Košice za účelom postavenia päťhviezdičkového hotela vedľa kaštieľa a obnovy kaštieľa pri zriadení reštaurácie pod kaštieľom na území amfiteátra v parku. Spoločnosť získala stavebné povolenie, no v súvislosti s riešením výrubu stromov v okolí kaštieľa došlo k dlhodobému riešeniu výrubu, pričom stavebná činnosť nezačala, resp. boli

zrealizované len preložky kanalizácie a prívod vody s tým, že kaštieľ a vedľajšia budova chátrali a postupne sa stávali vďaka niektorým skupinám obyvateľov čoraz zničenejšie s ohrožením všeobecnej bezpečnosti. Po mojich osobných a ďalších intervenciách zo strany pána primátora a aj na rôznych iných úrovniach voči majiteľom spoločnosti Interhotely za účelom riešenia situácie došlo nakoniec k zmene majiteľa a areál kaštieľa s príslušným pozemkom odkúpila spoločnosť LIQUIDITY TRADE, s.r.o. z Košíc jedná sa o výmeru 7 827 m². Po osobnom rozhovore so štatutárom a jedným z vlastníkov som získal informácie, že spoločnosť nebude riešiť výstavbu novej budovy päťhviezdičkového hotela, ale zrekonštruje kaštieľ za účelom zriadenia sídla spoločnosti, v zmysle stavebného povolenia vykoná úpravy vrátane oplotenia svojho územia parku pod dohľadom Krajského pamiatkového úradu za účelom vhodného spojenia s jestvujúcim parkom, na zveľadovaní

ktorého sa hodlá aj v budúcnosti podieľať. V tomto smere majiteľ zabezpečuje ohradenie svojho pozemku priehľadným oplotením areálu kaštieľa a po zbúraní starej technickej, resp. hospodárskej budovy, ktorá bola značne poškodená, realizuje stavebné úpravy na budove kaštieľa, o čom sa môžeme bežne presvedčiť pri sledovaní pohybu na stavbe aj počas zimného obdobia.

◀ Zichyho kaštieľ a príslušná hospodárska budova od roku 1918 patrili štátu, resp. neskôr ministerstvu poľnohospodárstva a Košickému samosprávne kraju. Počas môjho pôsobenia ako starostu a mestského poslanca v období 2006 – 2010 v súčinnosti s našim miestnym zastupiteľstvom a košickým mestským zastupiteľstvom sa mi podarilo po schválení zámeru poslancami miestneho zastupiteľstva odkúpiť budovy kaštieľa od Košického samosprávneho kraja za dotačnej pomoci mesta Košice do vlastníctva mestskej časti Košice – Barca, ako

Informácie z prvej ruky

aj od mesta Košice odkúpiť Barčiansky park o rozlohe 69 777 m², (mimo areálu Barczayho kaštieľa) miestny cintorín aj s budovou Domu nádeje, zdravotné stredisko a príľahlý pozemok, ako aj ďalšie pozemky (na ulici Osloboditeľov...), ktoré bolo možné v tom čase odkúpiť do vlastníctva mestskej časti Košice Barca. Tento kaštieľ od roku 2008 a areál Barčianskeho parku mestská časť postupne rekonštruuje v zmysle zámeru obnovy schváleného Krajským pamiatkovým úradom s tým, že od roku 2009 v hospodárskej časti budovy funguje pobočka Slovenskej pošty (hrozilo zrušenie pobočky v Barci), rovnako po obnove sociálnych a šatňových priestorov funguje menšia telocvičňa, ktorá okrem iného posledné roky slúži aj pre telesnú výchovu žiakov zo základnej školy, ktorá prišla o telocvičňu. Po postupných technických a stavebných úpravách Zichyho kaštieľa od 1.9.2010 (prízemie) slúži ako miestny úrad mestskej časti a

pobočka knižnice Jána Bocatia. Od roku 2013 po ukončení nových stavebných úprav a sprevádzkovaní aj poschodie slúži pre potreby rôznych spoločenských podujatí, miestnych zasadnutí, svadobných aktivít (sobášov, fotení...), od februára t.r. chceme rozšíriť o využívanie na školenia a neskôr v priestoroch kaštieľa plánujeme aj vytvorenie stálych expozícií o Barčianskej histórii v spolupráci s Východoslovenským múzeom a v súčinnosti



s Košickým arcibiskupstvom expozíciu o pôsobnosti Jána Pavla II., ktorý na našom území v roku 1995 svätorečil troch košických mučeníkov.

F. Krištof

Novoročný koncert

Pod záštitou poslankyne Európskeho parlamentu, pani Moniky Smolkovej, pána starostu Františka Krištofa, starostu Barce a pani Moniky Puzderovej, starostky Šebastoviec sa v kultúrnom dome v mestskej časti Košice – Šebastovce v nedeľu 12. januára o 16,00 hod. uskutočnil Novoročný koncert Jaroslava Dvorského a detí zo Základnej školy v Barci. Novoročný koncert bol určený pre občanov Barce a Šebastoviec, medzi hosťami, ktorí prišli na koncert boli aj poslanec národnej rady



pán Milan Geci, primátor mesta Košíc pán Richard Raši, námestníčka primátora pani Renáta Lenártová, starostka mestskej časti Košice – Poľov pani Mária Bírošová, riaditeľ základnej školy pán Michal Ďurík. Všetci, ktorí prijali pozvanie a prišli do kultúrneho domu v Šebastovciach mali možnosť vypočuť

si pekné piesne v podaní detského zboru detí zo Základnej školy v Košiciach – Barci a ich sólistkám pod vedením pani učiteľky Peadr. Gabriely Fenkovej. Po nich vystúpil s krásnymi áriami a piesňami pán Jaroslav Dvorský s klavírnym doprovodom. Škoda, že v novinách sa nedá opísať kultúrny zážitok z prednesených skladieb, no stálo to za to. Na dokreslenie atmosféry aspoň niekoľko fotografií z atmosféry novoročného koncertu.

Majster Jaroslav Dvorský, po ukončení koncertu vyjadril svoj obdiv a vďaku za kultúrne vyspelé publikum na tomto koncerte a verí, že aj v budúcnosti bude môcť prispieť k šíreniu kultúry pri iných príležitostiach.



Budovanie a modernizácia osvetlenia



EURÓPSKA ÚNIA
EURÓPSKY FOND REGIONÁLNEHO ROZVOJA
INVESTÍCIA DO VAŠEJ BUDÚCNOSTI



MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



OPERAČNÝ PROGRAM
KONKURENCIESCHOPNOSŤ
A HOSPODÁRSKY RAST

Rozhodnutím Ministerstva hospodárstva SR

o schválení žiadosti o nenávratný finančný príspevok
pre Mestskú časť Košice – Barca,
kód žiadosti ITMS : NFP 25120220831
prijatej dňa 28. 6. 2010

pre Opatrenie 2.2

**Budovanie a modernizácia osvetlenia pre mestá a obce
a poskytovanie poradenstva v oblasti energetiky,
bolo pre mestskú časť schválená žiadosť s výškou NFP.
Mestská časť Košice – Barca sa tak zaradila medzi 201 obcí a miest,
ktorým bol projekt schválený.**

Po ukončení verejného obstarávania bola vysúťažená cena v hodnote 106,9 tis. €, z toho NFP predstavuje 101,6 tis. €.

Realizácia rekonštrukcie prebieha. V súčasnosti bola vykonaná výmena a osadenie nových svietidiel, ktorú realizuje spoločnosť MOVYROB. V súčasnosti už máte možnosť porovnať nové osvetlenie s predošlým, v najbližších dňoch bude naprogramovaný aj úsporný režim a v súčasnosti prebieha postupná likvidácia starých sadových stĺpov verejného osvetlenia.



Aj ulica Osloboditeľov svieti

V jesennom období začala vypadávať východná časť verejného osvetlenia na ulici Osloboditeľov. Po písomnej žiadosti obyvateľov tejto časti Barce bola postúpená aj na mesto Košice. Mesto Košice, príslušné oddelenie, po opakovanom rokovaní so starostom Barce našlo riešenie, ktoré vyústilo do inštalácie 55 nových svietidiel Orion a výmeny časti kábelových rozvodov vo východnej vetve verejného osvetlenia na ulici Osloboditeľov, ktorú realizovala spoločnosť ELTODO v termíne do 20. decembra. Takže aj ulica Osloboditeľov by mala byť na niekoľko rokov v poriadku, nakoľko západná vetva verejného osvetlenia bola opravená s výmenou svietidiel pred dvoma rokmi.

Rovnako po rokovaní starostu so zástupcami príslušných organizácií a následnej písomnej intervencii došlo k odstráneniu nebezpečného rozvádzača na ulici Osloboditeľov.

Kedy a koľkokrát pôjdeme voliť v tomto roku?

◀ prvé kolo prezidentských volieb sa bude konať v sobotu 15. marca 2014; ak ani jeden z kandidátov nezíska nadpolovičnú väčšinu platných hlasov oprávnených voličov, bude sa konať druhé kolo

▶ termín druhého kola bol stanovený na sobotu 29. marca 2014; do druhého kola postupujú dvaja kandidáti, ktorí v prvom kole získali najviac platných hlasov nový nástupca Ivana Gašparoviča bude uvedený do úradu 15. júna 2014

▶ voľby do Európskeho parlamentu sa uskutočnia 24. mája 2014 a volia sa 14 poslanci.

▶ komunálne voľby sa uskutočnia v novembri, termín upresní predseda parlamentu. U nás sa bude voliť primátor Košíc a 41 mestských poslancov a v Barci starosta a 7 miestnych poslancov.

▶ V Barci sa voľby uskutočnia v 4 volebných okrskoch, avšak teraz bude zmena, keď okrsk číslo 1 a 3 bude umiestnený v budove kaštieľa – sídle miestneho úradu na Abovskej 32, okrsk č. 2 ostáva nezmenený v kultúrnom dome na Barčianskej 31 a rovnako bez zmeny je aj okrsk č. 4 vo VIA LUX.

Novoročné prijatie v historickej radnici



Primátor Košíc Richard Raši spolu s vedením mesta Košice dňa 16. januára v popoludňajších hodinách prijal starostov mestských častí na novoročnom stretnutí v historickej radnici mesta Košice. Po príhovore pána primátora a predsedu rady starostov pána Rudolfa Rešteia nasledovala spoločná fotografia vedenia mesta a starostov pod historickým erbom mesta. Potom nasledoval zápis do pamätnej knihy mesta a slávnostný novoročný prípitok. Vo svojom príhovore pán primátor Raši poďakoval starostom za doterajšiu spoluprácu a osobitne v uplynulom roku 2013, ktorý bol v znamení EHMK a zaželel im úspešný nový rok, pričom v krátkosti priblížil hlavné zámery posledného roku tohto volebného obdobia. Rovnako aj predseda rady starostov pán Reštei poďakoval pánovi primátorovi a vedeniu mesta za doterajšiu spoluprácu a zaželel do nového roku všetko najlepšie.

Na fotografiách z tohto podujatia je vedenie mesta Košice spolu so starostami a zápis do pamätnej knihy starostu Barce.

Stretnutie sedemdesiatročných spolužiakov

Jedinou fažkosťou staroby, tohto nácher-ného obdobia je, že je príliš krátka.

My sedemdesiatnici sme si to uvedomili a tak sme sa rozhodli, že z dôvodu dožitia nášho krásneho životného jubilea sa stretneme, spoločne to oslávim a pospomíname si na krásne mladé časy. Samozrejme aj na huncútstva, ktoré sme spolu prežili a na naše detské lásky.

Nebolo nás veľa, mnohí z nás, najmä chlapci, žiaľ už nás opustili a odišli tam, odkiaľ už niet návratu. Okrem toho viacerí ochoreli. Náš predseda triedy Pitko Mati, ktorý nám sľúbil pol hodinový prejav sa na tento deň veľmi tešil, ale deň pred stretnutím vážne ochorel. Mirko Tuleja, ktorý žije v Bratislave sa tiež sľúbil, ale tesne pred tým bol hospitalizovaný v nemocnici. Aj Pali Haluška, veľký športovec, pochorel. Nás dievčatá (sedemdesiatročné), s boľavými kolenami, však nič neodradilo od naplánovaného stretnutia. V priateľskej a veselej atmosfére pri dobrom jedle a krásnej country hudbe, ktorou nám spríjemnili naše stretko susedia z klubu, sme si aj zatancovali.

Na záver sme si sľúbili, že podľa možnosti sa stretneme pri našej osemdesiatke, samozrejme, keď nám to Pán Boh dopraje.

Za účasť všetkých ďakuje prípravný výbor. Bližšie k spomienkam napovedia fotografie pod lipou na bývalom školskom dvore v roku 1958 a v súčasnosti.



Štedrý deň vo VIA LUX

Tak ako býva tradičné stretnutie s dôchodcami, tak už desaťročia na Štedrý deň v popoludňajších hodinách je slávnostné stretnutie obyvateľov VIA LUX v jedálni, kde pre nich vedenie domova pripraví hudobný program k Vianociam. Aj tentoraz to bol spevák pán Ján Tóth so svojim doprovodom zo Štátneho divadla z Košíc. Umelci pripravili sprievodné vianočné slovo i vianočné skladby v klavírnom a husľovom doprovode. V programe vystúpili hudobnou vložkou aj žiačky základnej školy Bulková a Pracková, ktoré sú zároveň dcéry pani poslankyne Bulkovej a pána poslancu Pracku. Vianočné prania pre obyvateľov VIA LUX predniesla pani riaditeľka Naďa Mudráková a pán starosta František rištof, ktorý prišiel spolu s niektorými poslancami a tentoraz priniesli darčeky od mestskej časti pod vianočný stromček, ktoré budú všetkým obyvateľom slúžiť v ich kultúrno-spoločenských miestnostiach, keďže išlo o rôzne spoločenské hry, ktoré im pomôžu zaujímavejšie využívať svoj voľný čas v domove VIA LUX.



V brázde Metodovej



v Barci, Abovská 32, počas výpožičných dní, t. j. v pondelok od 12,00 do 16,00, v stredu od 11,00 do 18,00 a vo štvrtok od 11,00 do 16,00 hod.

Pre informáciu, knižničarka pani Helena Olexáková, ktorá dlhé roky pôsobila v pobočke knižnice Jána Bocatia v Barci ukončila svoje pôsobenie v Košiciach – Barci, za čo jej aj touto cestou vyslovujem poďakovanie za jej činnosť pre širokú verejnosť Barce, osobitne za prácu s deťmi a žiakmi. Na novom pôsobisku v mestskej časti Šaca jej prajem veľa úspechov.

Na jej miesto nastúpila pani Mária Lachovičová (na fotografii), ktorej na novom pôsobisku prajem veľa úspechov a spokojných návštevníkov knižnice. František Krištof – starosta



Na zamyslenie:

◀ Životná múdrosť je dopúšťať sa v každom období života len tých omylov, ktoré sú v súlade s vekom. **Pablo Picasso**

◀ Aby sme si zvykli dobre žiť prítomnosť, musíme vedieť zabudnúť na minulosť a nezaoberať sa budúcnosťou. **Chiara Lubichová**

◀ Sloboda je slobodou do takej miery, do akej sa uskutočňuje v pravde a dobre. **Ján Pavol II.**

◀ Bremeno, ktoré nesieš s ochotou, sa stáva ľahším. **Ovidius**

◀ Prírodnosť si vyžaduje, aby človek pomáhal človeku, nech je to ktokoľvek, práve preto, že je to človek. **Cicero**

◀ Skúsenosti sú semenka, z ktorých vyrastá múdrosť. **Konrad Adenauer**

◀ Neopovrhujeme malými úsporami, ich súčet robí veľké financie. **Robert Schuman**



Vianočná akadémia ZŠ

Už býva tradíciou, že s príchodom najkrajších sviatkov – Vianoc, usporiada Základná škola v Košiciach – Barci „Vianočnú akadémiu“, ktorá z dôvodu, že nie je telocvičňa, koná v sa miestnom kultúrnom dome na Barčianskej ulici 31.

Tentoraz sa slávnostná akadémia konala podvečer 17. decembra, kde deti základnej školy predviedli programom, ktorý nacvičili so svojimi učiteľmi. Určite to bol krásny zážitok hlavne pre rodičov i starých rodičov, ktorí prišli pozrieť na svoje ratolesti. Bližšie však už napovie malá fotoreportáž z tejto akcie.

Krásny vek

Okrúhle životné jubileum, 100 rokov oslávila dňa 14. 1. 2014 pani Emília Rijavcová v Domove sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Via Lux v Košiciach - Barci. Čulej starenke zaželel veľa zdravia do ďalších rokov zástup gratulantov, nechýbal spev a hudba, ani narodeninové torty.



Zablahoželať prišli okrem najbližších a pracovníkov zariadenia aj riaditeľ Úradu Košického samosprávneho kraja (KSK) Ondrej Bernát, a starostovia mestských častí Košice Barca a Nad Jazerom pán František Krištof a pani Anna Jencová.

Pani Emília sa narodila v roku 1914 v Bystřici pod Hostýnem na Morave, ešte v Rakúsko - Uhorsku, rodné priezvisko Nesrstová. Vyrastala v milujúcej rodine, kde ju vychovávala mamka so starými rodičmi, otca nepoznala, lebo zomrel v I. svetovej vojne. Vyučila sa u Baťu v Zlíne ako modelárka obuvi. V roku 1932 sa vydala a prišla za

manželom do Košíc. Po vojne pracovala ako živnostníčka, neskôr pracovala v školstve ako kuchárka a vedúca školskej jedálne, a to až do dôchodku. Vychovala dcéru a syna, má 4 vnukov a 7 pravnúčat. Od septembra 2010 žije v zariadení VIA LUX v Barci. Má rada život a všetko pekné, čo k tomu patrí a predovšetkým miluje svoju rodinu.

Bližšie o tejto udalosti napovie malá fotoreportáž, kde je oslávenkyňa aj s ďalšími 102 ročnými obyvateľkami VIA LUX.

Pani Emília, všetko najlepšie do ďalších rokov života!

František Krištof

Košické Vianoce

V dňoch 5. - 23. decembra v centre Košíc, na hlavnej ulici, osobitne pred Imaculatou bola možnosť užiť si vianočnú atmosféru so všetkým čo k Vianociam tradične patrí. Košičania vedia oslavovať a tešiť sa zo života. Dôkazom toho boli aj Vianočné trhy, keď mesto ožilo vianočnou atmosférou a programom, ktorý pripravilo takmer celé mesto. Lahôdky, varené víno, medovina, horúci nápoj Košické zlato, anjelská kapustnica, ľadové sochy, originálne suveníry a krásny vyrezávaný Betlehem sú synonymá Košických Vianoc, ktoré zdobili každodenný program na Hlavnej ulici. Do programu Košických rozprávkových Vianoc prispeli aj deti z Barčianskej základnej školy s kultúrnym, resp. speváckym programom pod vedením pani učiteľky PeadDr. Gabriely Fenkovej. Vystúpenie sa uskutočnilo na centrálnom pódium pred Imaculatou podvečer

v nedeľu 15. decembra. V túto nedeľu od 16.00 do 20.00 hod. predával primátorský punč starosta mestskej časti Košice - Barca pán František Krištof. Predaj primátorského punču na košických vianočných trhoch má už takmer 20 ročnú tradíciu, no ten posledný zlomil všetky doterajšie rekordy. Celkový výťažok bol na úrovni 19.533,62 eur, čo je o 6000 eur viac, ako doterajší najúspešnejší výťažok. Výťažok z predaného punču bude tentoraz prerozdelený medzi štyri organizácie - OZ pomocná ruka, ktorá pomáha ľuďom zbaviť sa závislosti, Lux,



n. o. Košice poskytujúca sociálne služby pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením, Facilitas n. o., starajúca sa o občanov s ťažkým zdravotným postihom a Usmej sa na mňa, ktorej prioritou je zabezpečenie kompletných rodín pre deti, ktoré toto šťastie nemajú.

Stretnutie s dôchodcami v kaštieli



svojom živote, nakoľko predtým nemali možnosť byť v kaštieli, aj keď denne okolo neho chodili.

Oficiálne ich privítal starosta pán František Krištof, ktorý ich oboznámil s históriou kaštiela i postupnou rekonštrukciou priestorov, ktoré teraz slúžia mestskej časti Košice – Barca. Jeho príhovory boli vo viacerých vstupoch, nakoľko pre seniorov tentoraz bol pripravený hlavne hudobný program skupinou Country

cantors, ktorá spolupracuje s mestskou časťou a seniorom pripomenuli vo forme hudobných spomienok pesničky z mladších období ich života, pričom počas hudobného programu si mohli pochutnať na pripravených dobrotách a neskôr sa aj vzájomne porozprávať, nakoľko stretnutie niektorých seniorov nebýva časté v priebehu roka, prípadne porozprávať sa so starostom.

Po ukončení spoločného stretnutia im pán starosta ukázal ďalšie priestory kaštiela, vrátane oboznámenia sa s miestnou knižnicou. Tí seniori, ktorí nemali možnosť prísť, odovzdali im pozdravy a balíčky členovia sociálnej komisie.

Po ukončení spoločného stretnutia im pán starosta ukázal ďalšie priestory kaštiela, vrátane oboznámenia sa s miestnou knižnicou. Tí seniori, ktorí nemali možnosť prísť, odovzdali im pozdravy a balíčky členovia sociálnej komisie.



Súčasný životný štýl je rýchly, v neustálom tempe a orientovaný navonok, na napĺňanie potrieb druhých a na rozdávanie energie. Z toho vzniká nerovnováha prejavujúca sa nedostatkom fyzických aj psychických síl.

Ako načerpáte energiu

- ◀ Spomaľte tempo, uberte zo svojich aktivít.
- ◀ Dôsledne striedajte prácu s oddychom, v kritickom období sa v práci venujte iba najnutnejším úlohám, aspoň pokým nenaberieťte sily.
- ◀ Párkrát denne vypite pohár vody s citrónovou šťavou.
- ◀ Každý deň si doprajte aspoň krátku prechádzku.

Únava a čo s ňou

- ◀ Aspoň cez víkend sa dosýta vyspíte.
- ◀ Vyhňte sa posedávaniu, polihovaniu a nariekaniu, aký ste unavený.
- ◀ Na duchu vás osvieži smiech a dobrá spoločnosť.
- ◀ Oprášte svoje koničky.
- ◀ Vyskúšajte tento cvik, ktorým svojmu telu doplníte energiu. Najprv si zahrejte dlane tak, že ich budete o seba chvíľu trieť. Potom si ich priložte na kríže, na oblasť obličiek a nechajte teplo pár sekúnd pôsobiť, pocítite prílev tepla. Zopakujte to aspoň trikrát.

Únava však môže mať aj iné príčiny:

- ◀ signalizuje zníženú funkciu štítnej žľazy
- ◀ poukazuje na možnú málokrvnosť
- ◀ môže prezrádzať nedostatok vitamínu A a C
- ◀ potrápi vás pri prudkých výkyvoch počas dňa
- ◀ je príznakom toho, že pijete málo vody

sprac.

Otvorenie obchodného centra

Od konca novembra je na rohu ulíc Južná trieda a Hraničná nová, v poradí 19 predajňa FRESH. Výstavba začala v máji 2013, ukončená bola v novembri 2013 a pri príprave návrhov sa myslelo aj na zákazníkov s telesným, či zrakovým postihnutím, preto je budova vybavená debarierizačnými opatreniami a okrem navádzacích pruhov pre zrakovo postihnutých občanov je k dispozícii aj sociálne

zariadenie pre zdravotne handicapované osoby.

Okrem predajne potravín FRESH sa v budove nachádza aj predajňa tabakových výrobkov L.A.Press, kvetinárstvo, lekáreň a bar s pizzériou. Na vonkajšej strane budovy sú umiestnené bankomaty Slovenskej sporiteľne a Prima banky.

Predajná plocha 900 m² poskytuje dostatočný komfort pre nakupujúcich a čo najmenšiu čakaciu dobu pri platení zabezpečuje šesť pokladníc vybavených snímačmi platobných kariet.

Bezplatné parkovacie priestory, hlavne počas víkendov, sú riešené možnosťou parkovania aj na susedných parkoviskách.

Na otvorení predajne a prestrihnutí pásky sa zúčastnil aj starosta pán František Krištof, ktorý vo svojom krátkom vystúpení konštatoval, že po vyjadrovaní k rôznym zámerom, či štúdiám novej výstavby v tejto lokalite sa konečne podarilo niečo v reálnej stavbe, čo prinesie úžitok tak obyvateľom Barce, ako i ľuďom, ktorí tadiaľ prechádzajú. Želal pri tejto príležitosti spoločnosti Labaš veľa úspechov a veľa spokojných zákazníkov. Foto z otvorenia predajne.



Máte zdravé obličky? Ako to zistíte?

Oblička je úžasný, dokonalý párový orgán. Ak je zdravá. Keď sa však táto najdôležitejšia čistička v našom tele pokazí, je zle.

Život je zrazu celkom iný a kažiť sa začne všetko. Od správnej funkcie obličiek sú totiž závislé ďalšie orgány ľudského tela.

Dva poklady

Obličky patria k životne dôležitým orgánom, pre náš život sú rovnako nevyhnutné ako srdce či mozog. Za jediný deň prefiltrujú asi 200 litrov krvi. Vďaka im za odstraňovanie odpadových látok z krvi do moču. Regulujú, koľko vody a minerálnych látok sa z tela odstráni a koľko zostane v organizme. Okrem toho produkujú hormóny, ktoré kontrolujú rôzne telesné funkcie. Produkujú hormón kalcitriol, známy ako aktívny vitamín D. Ak sa pokazia, trpia cievy, mozog, srdce, každý orgán v tele. Od správnej funkcie obličiek sú preto závislé ďalšie orgány ľudského tela. Platí to aj naopak, ak máme vysoký tlak či cukrovku, kazia sa nám obličky. Je to ako začarovaný kruh. Ak ochorejú, v tele sa hromadia jedy, zvyšuje sa krvný tlak, v členkoch a pľúcach sa hromadia tekutiny, rastie riziko srdcovo - cievnych ochorení, kôrnatenie ciev, hrozí nám málokrvnosť.

Podcenenie príznakov a liečby sa môže končiť na úplne inom oddelení ako je nefrológia - teda ambulancia venujúca sa obličkám. Ak zlyhajú úplne, jedinou možnosťou ako žiť ďalej, je dialýza alebo transplantácia.

Zákerné a tiché ochorenie

Podľa štatistík na Slovensku trpí ochorením obličiek 500 - 750 tisíc ľudí. V celosvetovom meradle hovoríme o frekvencii približne jedného zo siedmich ľudí, u ktorého sa prejaví ochorenie obličiek. Alarmujúce je, že vyše 90% z nich o tom vôbec nevie. Nefrológovia varujú, že obličky sú čoraz viac ohrozené naším zlým životným

štýlom. Až dve tretiny prípadov chronického ochorenia obličiek má na svedomí náš vysoký krvný tlak a cukrovka, ale aj obličkový kameň a opakujúce sa zápaly močového mechúra. Časté zápaly prejdú do chronických a baktérie tak niekedy napadnú samotné obličky. Zápaly stoja aj za obličkovými kameňmi, pri ktorých je neznesiteľná bolesť. A pritom stačí len jedno nedbať len na krásu, ale aj na teplé oblečenie. Chronické ochorenie obličiek je dnes celosvetovým problémom. Je zákerne v tom, že vás nič nebolí, máte pocit, že vám nič nie je, napriek tomu postupuje strata obličkových funkcií, až je poškodenie obličiek nenávratné. Prvé príznaky, že vám niečo je sa objavujú až pri zníženej obličkovej činnosti o 35 - 40%, niekedy dokonca aj neskôr. Práve skoré zistenie môže toto ochorenie zastaviť v rannom štádiu a včasná liečba môže zabrániť zlyhaniu obličiek.

Ako to zistíme?

Odber moču: pokiaľ je množstvo bielkovín v moči vysoké, môže to znamenať, že filtračné jednotky v obličke poškodila choroba.

Test z krvi: zisťuje sa hladina kreatinínu v krvi, ktorá ukáže nakoľko sú obličky funkčné.

Meranie krvného tlaku: ak je vysoký, automaticky obličky dostávajú zabráť.

Varovné signály ochorenia

- cítite sa veľmi unavení a máte málo energie
- máte problémy koncentrovať sa
- trápi vás nechutenstvo, zvracanie a nespavosť
- máte svalové kŕče v noci
- máte opuchnuté chodidlá a členky
- máte opuchy okolo očí, predovšetkým ráno
- máte suchú, bledú a citlivú pokožku
- musíte často močiť, hlavne ráno, bolesti v oblasti krížov, bolestivé močenie



Ako ich udržať zdravé?

■ Jedzte pestrú stravu, obmedzte živočíšne tuky a soľ, jedzte dostatok zeleniny.

■ Venujte sa pohybu, predchádzajte obezite. Pozor však aj na rôzne diéty, najmä ak predpisujú vysoký obsah bielkovín a nízky príjem cukrov.

■ Pite dostatok tekutín, alkohol konzumujte len v rozumnom množstve. Príjem tekutín by nemal klesnúť pod 1,5 litra. Preplachovanie obličiek vyplavuje škodliviny.

■ Lieky užívajte s mierou, pozor najmä na lieky proti bolesti.

■ Kontrolujte si krvný tlak, hladinu cukru a tukov v krvi, moč.

■ Každú infekciu a virózu poctivo vyležte a využívajte celú predpísanú dávku antibiotík.

■ Ak má niekto v rodine problém s obličkami, absolvujte preventívne vyšetrenia.

■ Správna hygiena - znižuje sa možnosť zavedenia infekcie, hlavne u žien, ktorá sa môže rozšíriť až na obličky.

Teplota, zima síce nie je zárukou ochorenia, ale odhalené kríže sú mementom, že ak s touto zákernosťou ku vlastnému telu neskonzujete, bolestivo sa vám to vráti. Chlad obličkám výrazne škodí, dokonca ich poškodzuje.

Najlepšia cesta ako si uchrániť zdravie je, prevencia. Zlatá trojka starostlivosti o obličky TEKUTINY, HYGIENA, TEPLA.

Spracovala: Monika Sedláková

Reklama

V tejto časti Barčianskeho súčasnika poskytujeme platenú reklamu pre spoločnosti, ktoré svojou činnosťou či už v našej mestskej časti alebo práve formou, že platenou reklamou prispievajú k riešeniu potrieb a zveľaďovaniu našej mestskej časti, k propagácii a zlepšovaniu životného prostredia ...



HSF system
HALY STRECHY FASÁDY

HSF System SK, s. r. o.
Kysucká cesta 3
010 01 Žilina

www.hsfsystem.sk



Majitelia predajní a milovníci TOP značiek. Neváhajte a navštívte našu [www](http://www.mybestshop.sk) alebo sklad v Barci.

VEĽKOOBCHOD a MALOOBCHOD so značkovou módou

ul. Osloboditeľov 37 a 41,
(budova reštaurácie CASA VERDE)
040 17 Košice - Barca
tel. **0944 179926**

Ak nie ste živnostník alebo firma, tak máte možnosť sa stať členom nášho "Klubu priateľov spoločnosti AP FASHION&TRADE" a získať luxusný tovar za veľmi prijateľné ceny.

WWW.MYBESTSHOP.SK



REMESPLUS, s.r.o.
Barčianska 66
040 17 Košice

tel: +421/55/729 57 81-3
fax: +421/55/68 55 683
remesplus@remesplus.sk

Nezaplatené hrobné miesta

Je tu ďalší rok a s ním pribudla povinnosť uzavrieť zmluvu, resp. zaplatiť za prenájom hrobného miesta pre našich blízkych. Menovitý zoznam nezaplatených hrobných miest je zverejnený na miestnom cintoríne na budove Domu nádeje, ako aj na webovej stránke mestskej časti. Skúste si skontrolovať, či už náhodou neuplynula platnosť prenájmu hrobného miesta u Vašich zosnulých.



Montrúr

PREDAJ MATERIÁLU PRE NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE

PLYN **VODA** **KANÁL** **KÚRENIE**

vo veľmi dobrých cenách

VEĽKOOBCHOD - MALOOBCHOD
OC, GAVLOVIČOVÁ 10, KOŠICE - BARCA
www.montrur.sk
0911 630 660 0911 635 661 0903 643 660

Pozor na zlodejov!

Dňa 16.1.2014 som sa zúčastnil pracovného rokovania na Obvodnom oddelení Policajného zboru Košice – Juh s riaditeľom mjr. Mgr. Milanom Šeňom. Okrem dohodnutia ďalšej spolupráce v súvislosti s poriadkom v mestskej časti chcem aj touto cestou tlmočiť požiadavku pána riaditeľa všetkým občanom mestskej časti, osobitne seniorom, aby venovali zvýšenú pozornosť pohybu neznámych osôb, osobitne pri ich snahe dostať sa do Vašich domácností, či kancelárií firiem nenápadne, ak ich náhodou prekvapíte, okamžite reagujú a ponúknu Vám nejaké banálne veci, prípadne Vás ohúria bezútešnou situáciou s potrebou riešiť charitu a pod.

Rovnako aj zámienky pod ponukou výhodného podomového predaja, ktorý je v rozpore s platnými predpismi (lebo určite nemá so sebou elektronickú pokladňu), pričom jeho hlavný záujem je získať možnosť pripraviť Vás buď o hotovosť alebo nejaké hodnotné veci.

Preto nepúšťajte ich do domácnosti, do bytu, v prípade, že zaregistrujete takéto snahy alebo pohyb podozrivých osôb, je potrebné to nahlásiť najlepšie priamo na políciu, ktorá dané skutočnosti preverí.



Čo teraz v záhradke

■ Začínáme sa pripravovať na výsev kvetinových semien. Je vhodné obdobie na výsev begónií a muškátov, ktoré potrebujú dlhší čas, aby dorástli do veľkosti, kedy kvitnú. Treba ich zasiať, čo najskôr. Obe rastliny potrebujú pri klíčení teplo. Vysievame ich preto doma do kvetináčov, a neskôr ich môžeme ďalej pestovať v skleníku.

■ Skontrolujeme rastliny na skalke, či ich mraz nevytiahol zo zeme a či voda nezmyla zeminu a kamene. Ak je to nutné cibulky pritlačíme.

■ Začínáme si zabezpečovať cibule rastlín, ktoré kvitnú v lete a musia sa sadiť na jar. Podobne si nakúpime semená a sadenice. Ak máme v zásobe staršie semená urobíme skúšky klíčivosti.

■ Pokračujeme v kontrole a opravách záhradného náradia, prípadne si zabezpečíme nové náradie.

■ Ak nie je sneh môžeme presvetľovať kry bobulovín, ktoré sme nestihli presvetliť na jeseň. Pri reze odstraňujeme na jablňoch, egrešoch a čiernych ríbeziach výhonky napadnuté múčnatkou, ktoré spálime. To isté urobíme so suchými plodmi.

■ Živé ploty z listnatých drevín, ktoré sa rýchlo rozrástli do výšky i šírky, môžeme teraz hlboko zrezať až po staré drevo. Tento rez je zmladzovací a dreviny (hrab obyčajný, zob vtáčí, drieň, ríbežľa alpínska a iné) ho dobre znášajú a na jar zo zvyšného dreva silne vyháňajú.

■ Odumierajúce a nerodiace stromy, pokiaľ nie sú vhodné na preštepovanie, vyklúčujeme.

■ Do kvetináčov vysádzame ľalie, aby začali rýchlo rásť. Tie dáme začiatkom jari von a budú veľmi skoro kvitnúť.

■ Georgíny, begónie, muškáty a rastliny vo vegetačných nádobách, ktoré sme na jeseň uložili do priestorov na prezimovanie, príležitostne prezrieme a odstránime prípadné ohniská hniloby. Balkónové rastliny vo vegetačných nádobách vyžadujú málo vody, nesmú však vyschnúť, preto ich podľa potreby slabo zalievame.



■ Pravidelne kontrolujeme uskladnené ovocie a zeleninu, hnilé plody odstránime. Za priaznivého počasia sklad vetráme.

■ Ak máme v záhradke rebarboru, môžeme ju rýchliť prikrytím jej trsov krabicou, debničkou alebo vedrom naplneným slamou. O niekoľko týždňov by mali začať rásť listy s vybielenými stonkami, ktoré po dosiahnutí dostatočnej veľkosti zberáme.

■ Za priaznivejšieho počasia vykonávame zemné práce. Pokračujeme v zimnom rýľovaní. Prekopanie pôdy napomáha jej štruktúre, najmä, ak do nej môžeme zapraviť organickú hmotu. Ak sme zrýľovali záhradu na začiatku zimy a počasie bolo mierne, mohli vzísť semená burín. Preto pôdu okopeme skôr, než sa burina rozrastie.

■ Ak treba presvetliť kry v okrasnej záhrade, zrežeme staršie konáre, čo najtesnejšie pri zemi a mladšie skrátime. Takto zachováme prirodzený rast krov. Zrezané výhonky môžeme použiť na rýchlenie vo váze. Aj v tomto mesiaci možno prinášať do domu „barborky“. Čím neskoršie v zime konáriky z čerešní, višní, sliviek a iných drevín odrežeme, tým rýchlejšie vo váze vykvitnú.

■ Presvetľujeme aj staršie ovocné stromy, pričom vyrežeme staré a suché konáre. Staré stromy s malými plodmi zmladíme – zrežeme ich hlboko až do starého dreva.

■ Pripravujeme sa na preštepovanie. Preštipujeme stromy, ktoré bujne rastú, alebo zle rodia, alebo kultivary sú nevhodujúce (chuťové vlastnosti, náchylnosť na choroby). V tomto období odoberáme vrúbky a zakladáme ich do chladnej miestnosti do piesku alebo na severnej strane domu, aby boli do polovice v zemi. Vrúbky odoberáme zo slnečnej strany materského stromu.

Opäť niečo o citrónoch

5 dôvodov, prečo piť ráno citrónovú vodu: Neuveríte, ako pomôžete svojmu telu.

Citróny patria nepochybne k dávnym pomocníkom pri liečbe viróz - zmykame si ich do čajov, aby sme tak do seba dostali v čase zhoršeného zdravia čo najviac vitamínu C. Citrónovú šťavu by sme však mali dodávať telu každý deň - nielen počas choroby. Tu je päť dôvodov, prečo každodenným ranným pohárom citrónovej šťavy rozmiešanej vo filtrovanej čistej vode uľahodíte svojmu organizmu.

1. Aj keď citrónová šťava aktivuje na našom jazyku chuťové bunky zodpovedné za pocit kyslosti, a zároveň je táto šťava kyselinou, po vstupe do tráviaceho traktu pôsobí alkalicky a vytvára prirodzený balans čo sa pH organizmu týka. Citrónová šťava s vodou patrí k jedným z najlacnejších a najdostupnejších ranných elixírov, ktoré vám odkyslia organizmus.

2. Vyhladzuje vrásky

Citróny samozrejme obsahujú vitamín C, ktorý je nevyhnutný pre fungovanie organizmu a dobrú funkciu imunity. Tiež však tento vitamín zodpovedá sa stimuláciu kolagénu v organizme - prirodzenej zložky pokožky, ktorý zodpovedá za mlado vyzerajúcu a pružnú pleť bez vrások. Pravidelným pitím tak doprajete nielen svojej imunite, ale aj svojej pleti výrazný pozitívny stimul.

3. Stimuluje tráviaci trakt

Krátko po prebudení nemôže byť nič lepšie ako pohár s vodou a citrónovou šťavou, ešte skôr, ako sa naraňkujete. Naštartujete tak svoj

tráviaci trakt, žalúdok, pečeň, obličky i črevá začnú pracovať a pripravujú sa na prísun potravy. Odbremeníte ich tak od šoku, ktorý zažívajú bez predchozej prípravy.

4. Pomáha vám chudnúť

Citrónovú vodu určite ocenia aj dámy, ktoré si chcú udržať štíhlu líniu. Ak už kvôli ničomu inému, určite sa oplatí dopriať telu pohár s citrónovou vodou každé ráno práve kvôli tomu, že stimuluje telo k menšiemu ukladaniu tukov a zároveň povzbudzuje k ich lepšiemu odbúraniu. Zároveň bráni prílišnému zadržiavaniu vody v tele.

5. Pomáha bojovať proti prílišnému kávičkovaniu

Aj keď sa hovorí, že káva je pre organizmus veľmi prospešná, najlepšie by bolo dopriať si šálku špeciálne praženej kávy, ktorá neobsahuje zložky prekysľujúce organizmus. Práve pitie citrónovej vody zabraňuje prehnanej chuti na čierny mok - čiže aj takýmto spôsobom pomáha zabrániť prehnaniu kávičkovaniu.

Bonus - stimuluje imunitu

Automatickým plusom je stimulácia imunitného systému práve kvôli obsahu vitamínu C. Tento vitamín je nevyhnutný pre desiatky procesov v tele a najmä vo vypätých situáciách ho organizmus vo veľkej miere spotrebuje. Taktiež fajčiari svojím návykom prichádzajú o veľký podiel tohto vitamínu, čím ochudobňujú drobnými krôčikmi svoju imunitu. Najmä v období viróz a chorôb dodajte telu mnoho vlažnej vody s dostatkom citrónovej šťavy - uvidíte, že váš organizmus sa od choroby očistí omnoho skôr.